

A scenic view of a tropical bay with turquoise water, limestone cliffs, and a small boat. The water is a vibrant turquoise color, and the cliffs are covered in lush green vegetation. A small wooden boat with a red roof is anchored in the water. The sky is blue with some white clouds. The overall scene is peaceful and idyllic.

InVita
Thailand

Inspiring
Health
Experiences



InVita Thailand
“More than health”

Dein individuelles Gesundheitsprogramm
im Paradies
21.07. - 31.07.2026

„10 Tage Auszeit für deine körperliche und
mentale Stärke“

Programmstart:

21.07.2026 - 8:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Dusit Thani Krabi Beach Resort
155 Tambon Nong Thale,
Amphoe Mueang Krabi,
Chang Wat Krabi 81180,
Thailand

Dauer:

10 Tage / 9 Übernachtungen

Trainer:

Joseph Lentner

(Sport- / Neuro-) Physiotherapeut
Personal Training
Mentaltraining & Hypnosystemisches Coaching
Übungsleiter Therapieklettern

Ganzheitliche Betreuung - individuell auf Dich
abgestimmt



Die Unterkunft - der Rahmen für Fokus & Regeneration



5* Resort Dusit Thani Krabi, Thailand

Deine Schwerpunkte:



Körperliche
Gesundheit



Mentale
Gesundheit



Personal
Training



Therapie- /
Sportklettern
(optional)

Unsere Leistungen in der Übersicht:

10 Tage für deine Gesundheit:

- 7 x 50 Minuten Einzeltrainingseinheiten vor Ort
- 1 x 50 Minuten Einzeleinheit in Wien, um gemeinsam das ideale Programm zu entwerfen
- 3 x 50 Minuten Massage am Strandpavillon
- Aufenthalt im 5* Resort im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet
- Transfer vom und zum Flughafen inkludiert
- optional: Unterstützung und Support bei der Planung jeglicher Zusatzaktivitäten

(z.B. Kajakfahren, Thaiboxen im Resort und/oder in der Arena, Ausflug zum Nachtmarkt, Feuershow, Insel Touren, Tempel, heiße Quellen - Krabi has it all!)

Unsere Leistungen in der Übersicht:

Was ist nicht inkludiert?

Nicht inkludiert sind Anreise nach Thailand, sowie Reise- und Krankenversicherungen.

Wir empfehlen ausdrücklich den Abschluss einer privaten Reise- und Krankenversicherung.

Programmkosten

Paketpreis für Teilnehmer*in im EZ (1 Person)	2.749 €
---	---------

Paketpreis für Teilnehmer*in mit Begleitperson im DZ	2.999 €
--	---------

Gruppenpreise oder individuelle Pakete auf Anfrage

Der Preis beinhaltet eine individuelle 1:1-Betreuung, eine hochwertige Unterkunft und persönliche Begleitung über den gesamten Zeitraum.

InVita Thailand - Gesundheit nachhaltig erleben!





InVita
Thailand

Inspiring Health Experiences

Weitere Informationen und Buchungen unter:

Homepage:

www.invita.world

Telefon

+43 660 3901397

Email

office@invita.world

Jetzt Platz sichern!

